



**CAMINHONEIRO AMIGO  
DO MEIO AMBIENTE**

***CNT SEST SENAT* DESPOLUIR**

Caminhoneiro amigo do meio ambiente. – Brasília : CNT,  
2012.

28 p.: il. color. – (Despoluir – Programa Ambiental do  
Transporte)

1. Motorista de caminhão – qualificação profissional. 2. Meio  
ambiente. I. Título. II Confederação Nacional do Transporte.

CDU 656. 135:502

# SUMÁRIO

<b>1 A CNT E O SEST SENAT JUNTOS COM O CAMINHONEIRO .....</b>	<b>3</b>
1.1 Programa Despoluir.....	4
1.2 Projeto Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente .....	5
1.3 Cursos do Sest Senat .....	6
<b>2 PROTEJA O MEIO AMBIENTE NA ESTRADA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Denúncias de queimadas .....	10
2.2 Uso racional de combustível.....	11
2.3 Direção econômica e segura .....	12
2.4 Manutenção preventiva .....	13
2.5 Controle das emissões veiculares .....	15
<b>3 PROTEJA O MEIO AMBIENTE EM SEU DIA-A-DIA .....</b>	<b>17</b>
3.1 Lavagem de veículos .....	18
3.2 Uso racional da água e conservação dos rios.....	19
3.3 Resíduos sólidos e coleta seletiva .....	20
3.4 Descarte de pneus, baterias e óleos lubrificantes .....	22



# 1

## A CNT E O SEST SENAT JUNTOS COM O CAMINHONEIRO

Atualmente o mundo todo tem se voltado a questões ambientais. Isso porque, comprovadamente, a sobrevivência dos seres vivos depende de um meio ambiente limpo e saudável.

Todos nós temos responsabilidades com o meio ambiente. Afinal, estamos envolvidos diretamente nos processos produtivos que consomem recursos e que geram resíduos e emissões de gases poluidores. Portanto, temos o dever de adotar comportamentos ambientais em nossa casa, nossa cidade, nosso trabalho.

Mas para poder agir, é preciso conhecer. Manter-se sempre informado e capacitado para assumir um compromisso de respeito ao meio ambiente. Com esse entendimento, a Confederação Nacional do Transporte (CNT), o Serviço Social do Transporte (Sest) e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (Senat) investem na qualificação crescente dos profissionais em transporte e mobiliza os trabalhadores do setor para a adoção de novas práticas ambientais.



A CNT e o Sest Senat reconhecem que você, Caminhoneiro, “move o Brasil”, pois é um dos principais agentes do setor de transporte. Em função das peculiaridades de sua profissão, possui uma grande capilaridade e mobilidade para transportar, além de cargas, mensagens de responsabilidade socioambiental para todas as pessoas que fazem parte da sua vida. Você, certamente, pode ser um disseminador de boas práticas ambientais e contribuir para a conscientização da sociedade. Além disso, também pode atuar nas estradas brasileiras como um vigilante ambiental, ficando atento às queimadas avistadas ao longo da estrada, comunicando rapidamente as ocorrências, colaborando sempre para evitar e reduzir os danos ambientais.

Contando com a sua participação, reunimos nesta publicação dicas que tornarão o seu trabalho e o seu dia-a-dia ainda mais valiosos para a sociedade e para o planeta.

Antes, conheça algumas ações desenvolvidas pela CNT e pelo Sest Senat que tem tudo a ver com você!

## 1.1 Programa Despoluir

O Programa Ambiental do Transporte – Despoluir foi criado em 2007, pela CNT e pelo Sest Senat, para promover o engajamento de transportadores, caminhoneiros autônomos e da sociedade em geral em ações de conservação do meio ambiente, buscando um modelo sustentável de desenvolvimento.

Além dos benefícios diretos para o meio ambiente e a qualidade de vida da população, as ações de conscientização dos agentes envolvidos no Programa Despoluir têm resultado na redução de custos, no aumento da eficiência operacional de empresas e profissionais autônomos e na melhoria do relacionamento com órgãos fiscalizadores

O Despoluir conta com projetos implementados pelo Sistema CNT, desenvolvidos pelas federações, sindicatos e associações afiliadas à entidade, além de parcerias, firmadas com os setores público e privado, que fortalecem o programa. Trata-se de um conjunto de ações em várias frentes que objetivam o atendimento de todo o setor para a adoção de ações ambientalmente corretas, além de incentivar a conscientização ambiental da sociedade em geral, buscando aprimorar a imagem do setor de transporte no Brasil.

Você também pode participar do Despoluir, principalmente do Projeto Redução da Emissão de Poluentes pelos Veículos, que tem como objetivo promover a redução da emissão de poluentes por meio da avaliação veicular. Mais adiante falaremos sobre ele.

Se quiser saber mais sobre o Despoluir, acesse [www.cntdespoluir.org.br](http://www.cntdespoluir.org.br).

## 1.2 Projeto Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente

A CNT e o Sest Senat, por meio do Programa Despoluir, criaram o projeto **Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente**, a fim de promover a educação ambiental e ecológica para que você atue como mensageiro das boas práticas ambientais e como vigilante da conservação do meio ambiente.

Participando do projeto, você pode frequentar cursos presenciais e receber material informativo para disseminar informações sobre a conservação do meio ambiente.

E agora, a partir do segundo semestre de 2012, lançaremos um novo material para acompanhá-lo Brasil a fora: uma coleção com três CDs de áudio produzidos exclusivamente para você! Assim, enquanto estiver na boleia do seu caminhão, poderá ouvir músicas selecionadas e, é claro, muitas dicas sobre questões ambientais.

Acesse o site do Despoluir ([www.cntdespoluir.org.br](http://www.cntdespoluir.org.br)) ou ligue para 0800 7282891 e junte-se a nós nesse projeto! Sua colaboração é muito importante para a CNT e para o Sest Senat.



### 1.3 Cursos do Sest Senat

O Sest Senat têm como objetivo valorizar o seu trabalho; valorizar você!

Prezando pelo seu bem-estar, o Sest Senat é responsável por gerenciar, desenvolver e apoiar programas em áreas como saúde, cultura, lazer e segurança no trabalho. Na área educacional, o foco se volta a programas de aprendizagem, que incluem preparação, treinamento, aperfeiçoamento e formação profissional.

Conheça dois importantes programas de formação ofertados pelo Sest Senat.

#### ► Programa de Formação Especializada em Transporte

Os módulos de formação que compõem o programa desenvolvem as competências necessárias aos profissionais do setor que necessitam de qualificação, porém sem disponibilidade para cursos de longa duração. Assim, este programa permite percorrer um caminho de formação profissional de acordo com sua disponibilidade, interesse pessoal e profissional.

O Programa de Formação Especializada em Transporte conta com duas opções de formação feitas para você, Caminhoneiro: transporte de cargas e transporte de produtos perigosos. Ao concluir os cursos, você será capaz de ampliar suas possibilidades de emprego e trabalho; elevar sua produtividade; reduzir os riscos de acidentes; diminuir custos com combustíveis e desgaste de peças, além de ampliar a qualidade dos serviços prestados.

Para valorizar a certificação e a conclusão do programa, o Sest Senat confere um selo de acordo com a conclusão dos módulos e ainda uma carta de recomendação, ao término do programa, para seus futuros contratantes.





## ► Programa de Formação de Motoristas

Este programa foi criado para qualificar condutores que atuarão tanto no transporte de cargas quanto no de passageiros. Um dos pré-requisitos para participar é que o candidato já possua carteira de habilitação nas categorias C, D ou E.

Os cursos são ministrados por instrutores das 138 unidades do Sest Senat em todo o país e têm como objetivo atender a demanda crescente por mão de obra no setor. Cada curso é dividido em módulos básico, intermediário, especializado e prático. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas na unidade mais próxima ou pelo telefone 0800 7282891.

Em todos os módulos do Programa de Formação Especializada em Transporte e do Programa de Formação de Motoristas, você receberá informações sobre legislação relativa à carga perigosa, segurança, direção econômica, uso racional do combustível, manutenção preventiva e todas as principais informações sobre meio ambiente e segurança.

Além dos programas de formação, o Sest Senat oferece diversos cursos presenciais que abordam a importância dos cuidados com o meio ambiente, como: segurança, meio ambiente e saúde; direção econômica e segura; funcionamento e manutenção do veículo; gestão de pneus; condutor de veículos de transporte de produtos perigosos; transportador autônomo de carga (TAC), entre outros.



Já nos cursos online, mediados por computador, você poderá acompanhar as aulas a distância por meio da internet. O Sest Senat oferece duas categorias de curso: autoinstrucionais, que você faz sem o auxílio de tutores, e com orientação de professores tutores especializados. O ambiente virtual é de fácil navegação e as aulas, de formação inicial e continuada, são especialmente modeladas para atender às necessidades de tempo e espaço de cada aluno. O curso de Noções de Meio Ambiente está à sua disposição gratuitamente. Aproveite e participe!

O Ciclo de Palestras do Sest Senat complementa o ensino. A cada ano são escolhidos oito temas para promover a consciência crítica e participativa do trabalhador e demais interessados. Temas voltados ao meio ambiente são sempre priorizados e abordados.

Visite a unidade mais próxima do Sest Senat e escolha o seu curso. Esperamos você!



# 2

## PROTEJA O MEIO AMBIENTE NA ESTRADA

Para ser um Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente, você precisa adotar práticas socioambientais responsáveis em todas as situações de sua vida: dentro e fora de casa. É por meio do exemplo que você disseminará informações ambientais para sua família, seus amigos, sua comunidade, seus colegas de trabalho.

Mas, para ser um exemplo, é preciso acreditar. Ter consciência, de verdade, que suas atitudes farão a diferença para o mundo, pois é agindo que somos capazes de transformar.

E quando estiver na estrada, lembre-se do quanto você pode colaborar com o meio ambiente, tornando o planeta mais limpo e preservado.

Por isso, leia com atenção e pratique as dicas a seguir.



## 2.1 Denúncias de queimadas

As queimadas são o resultado do fogo em regiões florestais ou de campo. Podem ser provocadas de forma acidental ou proposital e lançam o dióxido de carbono ( $\text{CO}_2$ ) na atmosfera que, em grande quantidade, gera o efeito estufa, responsável pelo aquecimento do planeta.

Estima-se que no Brasil ocorram, aproximadamente, 300.000 queimadas ao ano. O fogo é usado para limpar áreas de cultivo há muitos anos e causa sérios prejuízos ao meio ambiente.

Além disso, as queimadas têm graves consequências, tais como a destruição do solo, a extinção das vegetações nativas, a destruição da fauna e da flora, o aumento dos problemas respiratórios, entre outras.

Por isso, você Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente, pode ajudar na identificação de queimadas e, quando perceber qualquer sinal delas na estrada, siga as dicas.

- ▶ Redobre a atenção ao volante: as queimadas diminuem a visibilidade.
- ▶ Reduza a velocidade do caminhão: a fuligem da queimada diminui a aderência dos pneus ao solo.
- ▶ Ligue a luz baixa do farol.
- ▶ Pare e avise as autoridades competentes o mais rápido possível: tenha sempre à mão os telefones do Corpo de Bombeiros e das Brigadas de Combate a Incêndios Florestais.
- ▶ Denuncie queimadas ao Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), pelo telefone 0800 61 8080.

## 2.2 Uso racional de combustível

Para avaliar as condições de consumo do veículo, em primeiro lugar, você deve conhecer seu padrão de consumo atual.

Para isso, faça anotações periódicas do valor de quilômetros rodados e do consumo de combustível (em litros) da seguinte forma: zere o hodômetro parcial ou anote a quilometragem do veículo ao completar o tanque; quando retornar ao posto para abastecer, verifique a quilometragem percorrida no período e o combustível registrado na bomba, após o tanque completo. Então, divida a quilometragem percorrida pelo número de litros usados no tanque. Ao fazer esse cálculo, você saberá quantos quilômetros foram percorridos para cada litro de combustível.

O resultado é bom quando o valor ficar acima ou na média descrita pelo fabricante. Se o valor estiver abaixo da média, seu veículo precisa de manutenção.

Algumas dicas vão ajudar você a economizar combustível. Veja!

- ▶ Acondicione corretamente a carga no veículo. Excessos de altura, peso ou largura comprometem a estabilidade do caminhão e aumentam o consumo de combustível e os custos de manutenção.
- ▶ Verifique sempre a pressão dos pneus. Além de melhorar a segurança, a pressão correta nos pneus reduz o consumo.
- ▶ Abasteça em postos de confiança, evitando, assim, o consumo de combustível de baixa qualidade ou adulterado.
- ▶ Evite trafegar com o veículo vazio. Procure sempre uma carga de volta. Desta forma, aproveitará melhor seu combustível e ajudará o meio ambiente.

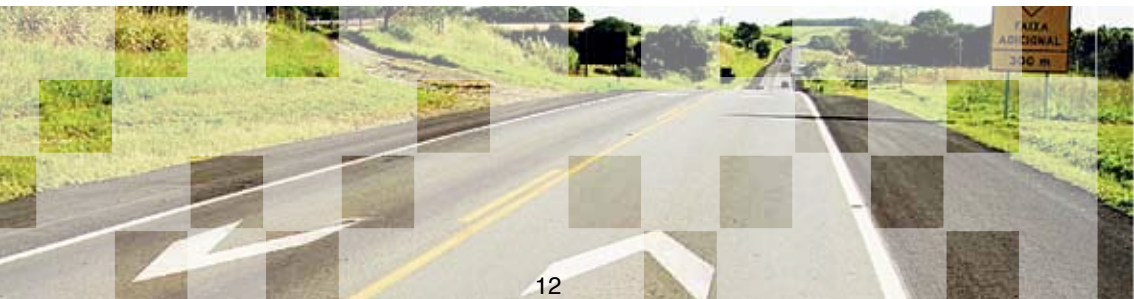
O uso racional de combustíveis permite atacar de frente os problemas do efeito estufa, da poluição atmosférica e das chuvas ácidas. Economize!

## 2.3 Direção econômica e segura

A redução do consumo de combustível depende de cuidados com o veículo, mas também da forma como você dirige. Um Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente deve praticar uma direção segura e eficaz, economizar dinheiro e contribuir com o meio ambiente para a redução de gases poluentes na atmosfera.

Algumas dicas vão ajudar você a dirigir com mais economia e segurança!

- ▶ Procure trafegar na rotação de maior eficiência do motor. O valor desta rotação varia de veículo para veículo e deve ser verificado no manual do proprietário ou junto ao fabricante.
- ▶ Mantenha uma condução suave, sem solavancos e acelerações bruscas.
- ▶ Mantenha a velocidade constante.
- ▶ Respeite as condições das vias de tráfego.
- ▶ Não conduza o veículo desengrenado em declives. Esta ação pode causar perda de freios e aumenta o consumo de combustível.
- ▶ Antes de pegar a estrada, verifique se a carga foi bem posicionada e distribuída corretamente para não comprometer a estabilidade do caminhão.
- ▶ Evite dirigir longas horas sem pausa ou parada para dormir.
- ▶ Em situações de congestionamento e de trânsito lento, seja paciente e evite acelerar o veículo enquanto estiver parado.

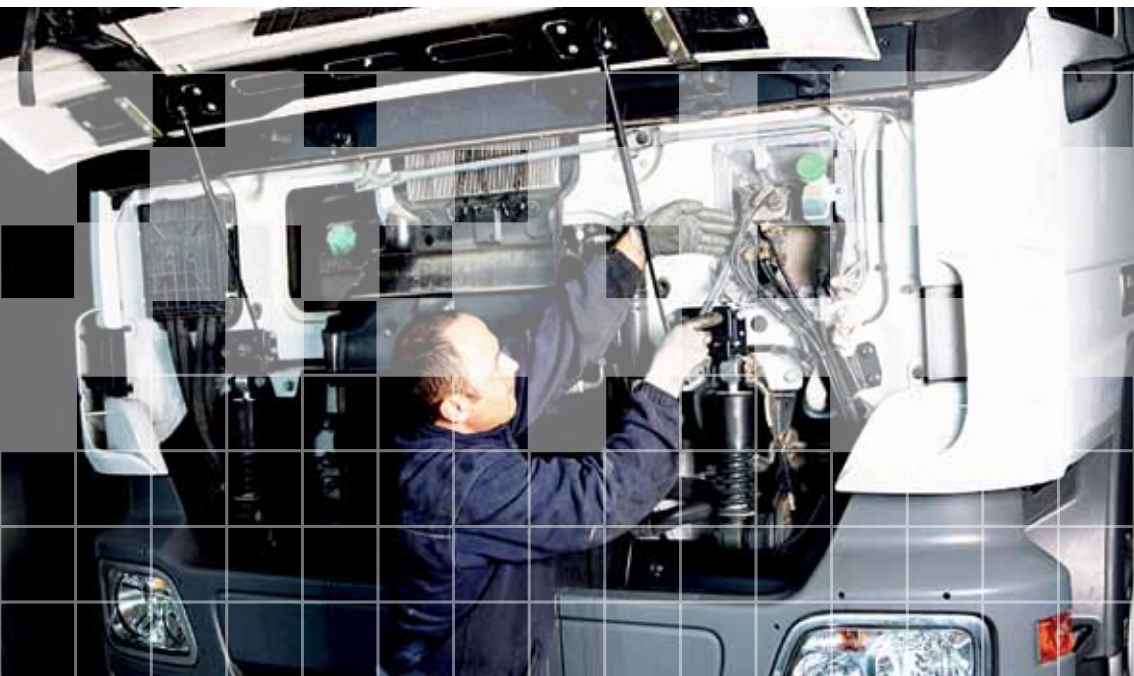


## 2.4 Manutenção preventiva

“Melhor prevenir do que remediar”. Então, não espere que seu veículo tenha um problema para levá-lo à oficina. Conserve-o por meio da manutenção preventiva periódica.

O ajuste de motores, peças e equipamentos que compõem o veículo, além do devido acompanhamento dos requisitos técnicos de revisão determinados pelo fabricante, proporciona a diminuição do consumo de combustível, o aumento da vida útil do veículo, a redução de impactos ambientais e a segurança de sua vida nas ruas e estradas. Você ganhará com economia, benefícios ao meio ambiente, saúde da população e, sobretudo, segurança.

Fique atento aos sinais de seu veículo: ruídos, vibrações, instabilidade, vazamentos, desconforto ao dirigir, aumento do consumo e coloração dos gases de escape (fumaça branca, azul, preta) podem ser indicativos de alguma não está bem. Veículo em dia é garantia de uma viagem tranquila, segura e econômica.



Faça uma revisão em seu veículo, seguindo algumas dicas simples, mas muito importantes.

- ▶ Filtros de ar e combustível obstruídos, válvulas injetoras sujas e defeitos nos sensores e atuadores da injeção eletrônica podem aumentar consideravelmente o consumo de combustível.
- ▶ Verifique semanalmente: o funcionamento dos faróis, água do radiador e do lavador do parabrisa.
- ▶ Verifique mensalmente: as pastilhas e lonas de freios.
- ▶ Mantenha as palhetas do lavador de vidros em perfeito estado de conservação e faça a substituição por outras, originais, sempre que apresentarem funcionamento irregular.
- ▶ Siga as orientações do manual do veículo para manter a bateria elétrica em perfeitas condições. Não descarte as baterias usadas em locais públicos, pois contêm substâncias tóxicas.
- ▶ Siga sempre as orientações contidas no manual do veículo.

Você percebeu como a manutenção do veículo é essencial. Mas de nada adianta estar com a manutenção em dia, se dirigir de forma perigosa e violenta ou sob o efeito de álcool e drogas. Saiba que seu humor e sua disposição física e mental têm influência direta na forma como dirige. Pessoas estressadas, cansadas, nervosas tendem a ser mais agressivas e menos atentas, aumentando muito as chances de causar acidentes e colocando em risco a própria vida e a de outras pessoas.

Lembre-se: há sempre alguém esperando por sua volta!



## 2.5 Controle das emissões veiculares

No Brasil, de todos os tipos de transporte, o rodoviário é o mais poluente, pois produz 90% das emissões de CO<sub>2</sub> na atmosfera. As emissões veiculares agravam os efeitos do aquecimento global, elevam os índices de poluição, provocam doenças respiratórias, afetam o bem-estar da população e, ainda, representam elevados custos para o sistema de saúde.

A quantidade de poluentes emitidos está diretamente relacionada ao tipo de combustível utilizado. Os combustíveis fósseis, derivados do petróleo, como a gasolina e o diesel, são os que mais poluem. Já os combustíveis derivados da biomassa, como o álcool e os biocombustíveis, representam menor impacto ao meio ambiente.

Pensando na redução da emissão de poluentes para a melhoria da qualidade do ar e do uso racional de combustíveis, o Despoluir criou o **Projeto Redução da Emissão de Poluentes pelos Veículos**.

Por meio da avaliação veicular, feita pelos técnicos do Despoluir, com base nos padrões estabelecidos pelo Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores (Proconve), é possível reduzir a poluição atmosférica provocada por veículos automotores (fontes móveis), buscando limites mínimos de emissão. A CNT e o Sest Senat equiparam unidades operacionais com opacímetros e equipamentos necessários para a realização da avaliação veicular ambiental nos veículos movidos a diesel.

A avaliação também sinaliza o estado de manutenção do conjunto do motor, bomba injetora, bicos injetores, regulagem do ponto de injeção e filtros de ar e combustível, e dá indicativos para um melhor aproveitamento do diesel, alcançando um melhor nível de eficiência energética. Com isso, tem-se uma diminuição de poluentes emitidos para atmosfera. A menor emissão de poluentes dos veículos a diesel traz economia de combustível e possibilita um melhor desempenho econômico para empresários de transporte e caminhoneiros autônomos.

Quer participar? Então saiba que os serviços oferecidos pelo projeto a empresas e caminhoneiros autônomos são gratuitos. Basta entrar em contato com a Federação de Transporte da sua região e solicitar a visita da equipe técnica. Maiores informações podem ser obtidas com a Central de Relacionamento da CNT, pelo telefone **0800 728 2891**.



E mais uma dica muito importante: exerça a sua cidadania! Exija das autoridades o controle das emissões de gases e um combustível com qualidade.



# 3

## PROTEJA O MEIO AMBIENTE EM SEU DIA-A-DIA

Podemos pensar que os recursos naturais estarão, eternamente, a nossa disposição, satisfazendo nossas necessidades diárias. Mas, infelizmente, isso não é verdade.

Vivemos um momento bastante delicado em relação a questões ambientais: contaminação da água, do ar e do solo, aumento da temperatura do planeta, alterações do clima. Cedo ou tarde esses problemas ocasionarão sérios desequilíbrios como a redução da biodiversidade, a extinção de espécies animais e vegetais, a eliminação de florestas e muitos outros.

O equilíbrio entre ser humano e natureza depende de todos, inclusive de você. Por isso, comece a perceber as oportunidades diárias que lhe são oferecidas para agir como amigo do meio ambiente e faça a sua parte.

Podem parecer difícil, mas não é. Pequenas ações de amizade e respeito ao meio ambiente trazem grandes benefícios a você e ao planeta. Comece já!



### 3.1 Lavagem de veículos

É muito bom trabalhar em um ambiente limpo e agradável. Portanto, cuide do seu veículo, lavando-o periodicamente.

Mas preste atenção para não cometer erros na hora da lavagem que possam danificá-lo!

- ▶ Não lave o motor e a caixa de transmissão, pois a água pode oxidar os contatos, causando problemas elétricos.
- ▶ A lavagem de um veículo ainda quente pode provocar trincas no bloco do motor.
- ▶ Não use gasolina, querosene ou tira manchas para tecidos na limpeza da pintura, e nem nas peças de plástico.
- ▶ Utilize água de reuso para lavagem de veículo. Desta forma, você ajuda o planeta.

Ser responsável com o meio ambiente requer o consumo consciente dos recursos naturais. Assim, ao lavar seu veículo evite desperdiçar água. Se ele for pequeno, use um balde. Se for de grande porte, utilize técnicas adequadas para uma lavagem ambientalmente eficaz. Você pode reutilizar águas residuais, ou seja, do chuveiro, da máquina de lavar roupas para lavar o seu veículo.

Divulgue também nas empresas que, na lavagem de veículos, é imprescindível tomar os cuidados necessários, como por exemplo, construir valas ou canaletas em torno do local da lavagem, a fim de evitar a contaminação do solo por resíduos químicos que caem da caçamba, do motor ou do baú do veículo. As empresas de transporte podem reutilizar a água do processo de lavagem de ônibus e caminhões, realizando a captação e o tratamento da água em uma Estação de Tratamento de Efluentes (ETE).

E lembre-se: deixe sempre um saquinho dentro do veículo para pequenos depósitos, mas não acumule lixo. Esvazie o saquinho em local adequado sempre que puder. Veículo limpo, ruas e estradas limpas!

## 3.2 Uso racional da água e conservação dos rios

Para combater o descarte de poluentes nos rios e mares, é preciso adotar medidas que impeçam os vazamentos de produtos químicos e derivados do petróleo, como também reservar locais apropriados para o depósito de lixo urbano. Essas medidas fazem a diferença para manter a vida aquática e para reduzir a poluição das águas.

Ações simples também podem colaborar para que a água não se esgote no planeta e tenha qualidade para o consumo. Quer saber como?

- ▶ Feche a torneira enquanto ensaboa as mãos ou o corpo, escova os dentes ou faz a barba. Saiba que uma torneira pingando uma gota por segundo, desperdiça, em um dia, 46 litros de água. Imagine, então, o quanto de água é jogada fora se a torneira estiver aberta todo o tempo em que você faz sua higiene pessoal.
- ▶ Armazene, sempre que possível, a água da chuva para reutilizá-la na agricultura, jardins, hortas, etc.
- ▶ Verifique se em sua casa não há vazamentos e mantenha o sistema hidráulico sempre em boas condições.
- ▶ Jamais jogue lixo e produtos tóxicos em rios e lagos para evitar a contaminação da água e a morte dos peixes.
- ▶ Descarte o lixo em lugar apropriado para que não vá parar nos rios e lagos.
- ▶ Utilize produtos biodegradáveis. Evite detergentes que contenham fosfato, pois causam a diminuição do oxigênio na água, provocando a morte de peixes e algas.
- ▶ Regue o jardim quando o sol estiver mais fraco. Assim, há uma menor evaporação da água e, portanto, uma maior absorção dessa água para as plantas.

Mais uma dica importante: sempre que constatar alguma agressão ao meio ambiente, entre em contato com as autoridades competentes e as instituições responsáveis pela proteção dos recursos naturais. O meio ambiente agradece!

### 3.3 Resíduos sólidos e coleta seletiva

Você faz ideia de quanto tempo um chiclete mascado leva para “sumir” da natureza? Cinco anos. E um saco plástico? De 30 a 40 anos. É tempo demais para convivermos com tanto lixo. Se você for escrever uma lista de tudo o que joga no lixo durante uma semana em sua casa, com certeza vai se surpreender com a grande quantidade gerada.

Por dia, no mundo, são despejadas milhões de toneladas de lixo de todas as espécies. Daí a importância da coleta seletiva. A ideia é: cada lixo em seu lugar. Veja as cores padrão para papel, plástico, metal, vidro, resíduos orgânicos e materiais não-recicláveis.



O reaproveitamento, a reciclagem e o tratamento do lixo evitam a poluição do meio ambiente e são uma excelente oportunidade econômica e social, gerando trabalho e renda para muitas pessoas.

Você pode (e deve!) incentivar sua empresa para fazer a coleta seletiva do lixo. No entanto, seu trabalho deve começar em casa.

### Em casa

- ▶ O ideal é ter coletores separados, mas se a separação completa do lixo não for possível, separe apenas o que é reciclável do não reciclável, ou seja, o seco do molhado.
- ▶ Separe os restos de alimentos de materiais como papel, plástico, metal e vidro.
- ▶ Lave as garrafas de vidro e as embalagens plásticas antes de serem colocadas no coletor ou separadas dos demais tipos de lixo.
- ▶ Pressione as tampas das latas de metal para dentro, evitando acidentes em quem manuseará ou reciclará o lixo.
- ▶ Separe vidros, cacos de vidro e materiais cortantes.
- ▶ Não amasse nem molhe papéis. O papel seco ocupa menos espaço e é mais valioso para a reciclagem.
- ▶ Guarde o óleo usado na cozinha em um vidro ou uma garrafa PET. Este óleo pode ser doado a uma instituição que produza sabão ou você mesmo poderá fazê-lo. Caso contrário, descarte o óleo nos vidros ou garrafas nos coletores para lixo orgânico.

Depois de separar todo o lixo, leve-o para os caminhões coletores ou para os coletores seletivos mais próximos à sua casa. Casa limpa, planeta limpo!



No seu trabalho suas atitudes também farão a diferença. Veja como!

### No trabalho

- ▶ Faça blocos de rascunho com o verso dos papéis já utilizados. Coloque, em local visível, caixas coletoras para o descarte de papéis usados para serem reciclados ou reutilizados.
- ▶ Só imprima um documento quando, realmente, for necessário. Use o modo “rascunho” para imprimir. Quando a tinta acabar, separe os cartuchos usados para que sejam recolhidos e comercializados.
- ▶ Incentive sua empresa a dispor de coletores seletivos para papel, plástico, metal, vidro e material reciclável.
- ▶ Não jogue lixo nas estradas. Aguarde chegar até o próximo ponto de parada para descartar corretamente o lixo.
- ▶ Não jogue estopas, lâmpadas, pilhas e baterias no lixo comum. Estes resíduos podem contaminar o solo e causar doenças.

Mostre a seus colegas como é possível ser um Amigo do Meio Ambiente. Seja o exemplo!

## 3.4 Descarte de pneus, baterias e óleos lubrificantes

Pneus, baterias e óleos lubrificantes são essenciais para o funcionamento do veículo. E, a cada dia, maiores são os avanços tecnológicos utilizados para sua produção.

Para você ter uma ideia, segundo organismos internacionais, são produzidos 2 milhões de pneus novos por dia no mundo. Isso representa uma produção anual de, aproximadamente, 730 milhões de unidades. Toda essa quantidade de pneus, cedo ou tarde, ficará velha. E daí? O que fazer? Todos os dias toneladas de pneus inutilizados são acumuladas em lixões, aterros sanitários ou em local impróprio para descarte, representando um dos maiores problemas ambientais do mundo, pois são resíduos sólidos de difícil decomposição e com tempo indeterminado para serem absorvidos pelo meio ambiente.



O mesmo acontece com as baterias e os óleos lubrificantes. As baterias contêm chumbo, um metal pesado que permanece na natureza por tempo indeterminado e que, sem destino adequado, contamina o solo, a água e ar, causando graves problemas à saúde e ao meio ambiente. O óleo lubrificante automotivo, por sua vez, é classificado como resíduo classe I, perigoso por ser tóxico, não dissolver na água e não ser biodegradável. Apenas um litro de óleo lubrificante automotivo contamina um milhão de litros de água. Cinco litros de óleo despejados em um lago seriam suficientes para formar uma película fina de 5.000 m<sup>2</sup>, causando danos irreversíveis à fauna e à flora.

Não podemos cruzar os braços diante destes problemas ambientais, pois as consequências são desastrosas para a natureza e o ser humano. Nesse caso, você também pode colaborar utilizando pneus, baterias e óleos lubrificantes de modo racional, para terem maior tempo de duração; e cooperando para o descarte correto desses resíduos.

Conheça algumas ações de descarte e pratique-as!

## Pneus

- ▶ O descarte de pneus em aterros pode ocasionar incêndios por combustão que provoque fogo. Por serem inflamáveis, os pneus queimam rapidamente. Essa queima a céu aberto emite uma fumaça altamente tóxica no ar. Quando queimado, o pneu pode liberar mais de dez litros de óleo no processo de combustão, contaminando a água do subsolo. Por isso, em muitos países, a queima desse resíduo é proibida.
- ▶ Adote procedimentos que aumentem a vida útil dos pneus. Quando os pneus não puderem mais ser usados, verifique se na oficina mecânica em que você faz a troca, há local apropriado para a coleta de pneus inutilizados.
- ▶ Existe um programa de recolhimento de pneus inutilizados. Atualmente são 819 postos de coleta, em todas as unidades da federação, chamados de “Ecopontos”. Todos podem colaborar descartando os pneus inutilizados no Ecoponto mais próximo. Faça isso!

## Baterias automotivas

- ▶ Faça a entrega de baterias usadas nos postos autorizados ou nas empresas que realizam a venda e a troca do produto.
- ▶ Não queime baterias automotivas usadas e nem as deixe em céu aberto.
- ▶ Não jogue baterias no lixo doméstico, nas praias, manguezais, terrenos baldios, poços, buracos, redes de águas pluviais e esgotos.

## Óleos lubrificantes

- ▶ A legislação ambiental determina que todo óleo lubrificante usado ou contaminado deve ser recolhido e ter destinação final correta, que não agrida o meio ambiente. A legislação também proíbe qualquer descarte de óleos usados ou contaminados em solos, subsolos e nas águas (rios, lagos, lagoas, mar, etc.).
- ▶ O óleo retirado do veículo, no momento da troca, deve ser acomodado diretamente em recipientes seguros de vazamento – normalmente são usados tambores de 200 litros – e armazenado num ambiente com pouco trânsito de pessoas e de fácil acesso para o recolhimento.
- ▶ Hoje, existem empresas autorizadas pelo Governo que recolhem o óleo lubrificante usado nos estabelecimentos e pagam uma quantia por litro recolhido. O óleo usado é levado a uma empresa habilitada para ser rerrefinado (reciclado). Para conhecer as empresas autorizadas consulte [www.anp.gov.br](http://www.anp.gov.br) ou ligue 0800 9700267.

A CNT e o Sest Senat acreditam em você, Caminhoneiro, e reconhecem o papel fundamental do seu trabalho. Temos certeza de que o exercício e a divulgação de boas práticas ambientais em sua atividade profissional trarão imensos benefícios à sociedade.

Ser um Caminhoneiro Amigo do Ambiente exige compromisso, responsabilidade e muito cuidado. Quem cuida do meio ambiente, cuida da vida, cuida do mundo, cuida do planeta.



***CNT SEST SENAT* DESPOLUIR**

---

[www.cntdespoluir.org.br](http://www.cntdespoluir.org.br) | 0800 7282891